

# Réactions courantes aux traumatismes chez les enfants

(Johnson, 1993, école de gestion des crises)

	Comportementale (et relationnelle)	Affective (émotionnelle)	Somatique (physique)	Cognitive (pensées)
Précolaire	Incontinence nocturne Sucer son pouce Jeu répétitifs ; reproduire le traumatisme Attachement anxieux, s'accrocher à quelqu'un Agressivité, désobéissance	Peurs généralisées Nervosité, anxiété, soucis Angoisse de séparation Peur de ce qui rappelle la situation Panique, hystérie Irritabilité Brusque ou amorphe	Perte d'appétit Pâleur Suralimentation Problèmes intestinaux et de vessie Troubles de sommeil Cauchemars	Attention limitée Confusion concernant : les événements leur localisation leur déroulement la mort
Ecole primaire	S'accrocher à quelqu'un Reprises d'anciennes habitudes Compétition avec les frères et soeurs Langage répétitif ; reproduit le traumatisme Désobéissance Dégradation des résultats scolaires	Peur d'une répétition du drame ou de situations semblables Veut être nourri, habillé Phobie de l'école Evite les groupes Agressivité Préoccupation exagérée pour la sécurité familiale Colère, hostilité, agressivité Apathie, repli sur soi-même Culpabilité Tristesse, dépression, Brusque ou amorphe	Se plaint de sa vue Se plaint de problèmes d'estomac Maux de tête Pâleur Démangeaisons Troubles du sommeil	Confusion concernant : les événements leur déroulement Incapacité de se concentrer
Lycée / Collège	Ne peut pas faire face à ses responsabilités Reprise d'anciennes manières de faire Retrait social; problèmes relationnels Dépréciation personnelle Fait preuve d'un comportement asocial Abus d'alcool / drogues Dégradation des résultats scolaires. Changement soudain d'attitudes, de styles, de relations, de personnalité Agit « trop vieux, trop tôt » (défection scolaire, grossesse, mariage) Apathie	Colère, hostilité, agressivité Culpabilité, Tristesse chronique / dépression chronique Angoisse	Maux de tête Plaintes et douleurs diffuses Eruptions cutanées Perte d'appétit ou suralimentation	Problème de concentration Préoccupation extrême au sujet de : la santé Intellectualisation Rationalisation